



Hildegard Kramer  
Physiotherapeutin

Lizenz für Hippotherapie  
Lizenz für Behindertensport

Trainer B. (FN)



## Die Pferde und ihre Mitarbeiter



Billy



Lucky



Chicco



Lena



Tatly



Hurrican



Hippie



## So finden Sie uns!

Auf der Gummershardt 22 · 51647 Gummersbach-Hülsenbusch

Telefon (0 22 61) 54 90 40 · Mobil (01 70) 6 83 06 83

E-mail: [Kramer-Marienheide@t-online.de](mailto:Kramer-Marienheide@t-online.de)



**Therapiestall  
Gummerstall  
Hülsenbusch**



# Therapeutisches Reiten

im Therapiestall Gummersbach

# Reiten als Sport für Menschen mit Behinderung



## Behindertensport

Reiten gehört zu den wenigen Sportarten, die Behinderte und Nichtbehinderte gemeinsam ausüben können. Für die meisten sinnesgeschädigten-, körper- als auch geistigbehinderten Menschen stellt es kein Problem dar, Reiten zu erlernen. Genauso wie Nichtbehinderte erleben gehandicapte Menschen Sport als befriedigende, erfüllende Freizeitgestaltung und Möglichkeit zu sozialen Kontakten. Zusätzlich bietet sich ein Ausgleich von behinderungsbedingter Bewegungsarmut.

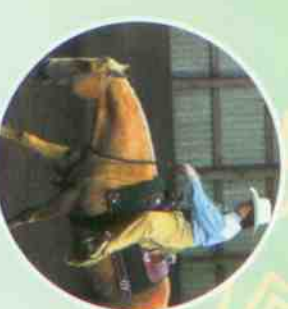
Der Pferdesport ist mit speziellen Hilfsmitteln und besonders geschulten Pferden auch Schwerbehinderten zugänglich. Blinde Reiter nutzen akustische Hilfen, geistig Behinderte sowohl optische als auch akustische. Beim Reiten erleben sie ungehinderte Bewegungsfreiheit auf „vier gesunden Beinen“.



## Reitunterricht

In kleinen Gruppen mit bis zu fünf Reitern wird auf westen-gerittenen, turnierfähigen Quarterhorses ein pferdegerechter Umgang mit dem Partner Pferd vermittelt. Vom Reitanfänger oder Umsteiger bis zur Turnierteilnahme wird jeder Reiter nach seinem Leistungsstand unterrichtet.

Nach Absprache finden gemeinsame Ausritte und Tageskurse statt.



## Hippotherapie

griechisch

„hippos“ = Pferd

„therapie“ = Therapie, Behandlung

Hippotherapie ist als Bestandteil und Ergänzung krankengymnastischer Behandlungsmaßnahmen und kann speziell dort helfen, wo herkömmliche Methoden nichts mehr bewirken können. Sie eignet sich für Kinder und Erwachsene.

Die 20-minütige Behandlung wird von der Physiotherapeutin Hildegard Kramer, Hippotherapiespezialistin des Deutschen Kuratorium für therapeutisches Reiten, und ihrem speziell geschulten Helferteam durchgeführt. Vom Pferderücken aus werden Schwingungen auf den Patienten übertragen; nämlich die Bewegungen auf/ab, vor/zurück und links/rechts. Die dadurch entstehenden Impulse ermöglichen ein gezieltes Training der Haltungs-, Gleichgewichts- und Stützreaktionen sowie eine Regulierung des Muskeltonus.

Eingesetzt wird die Hippotherapie bei bestimmten Erkrankungen und Schädigung des Zentralnervensystems und des Stütz- und Bewegungsapparates. So kann sie beispielsweise lindernd und harmonisierend bei Spastiken und inkompletten Querschnittssyndromen wirken.